

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно

МЕНЮ
23 мая 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	250/15	24,74	6,6	6,9	19,7	167
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	90	38,25	11,2	11,3	14,2	203
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	17,13	3,8	10,3	21,1	192
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	6,96	0,3		20,8	101
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	1,98	1,9	0,4	11,5	58
Итого				91,82	24,6	29,3	104,9	798
Всего				91,82	24,6	29,3	104,9	798

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева